



Biblioteca
Municipală
B.P. HASDEU

Buletin informativ al bibliotecii municipale B. P. Hasdeu

Trainingul cu genericul „Sănătatea emoțională și starea de bine” se desfășoară în cadrul proiectului „Pregătit pentru viață”. Participanții vor învăța cum să-și exprime și să-și controleze liber emoțiile, sentimentele și dispoziția fără teama de a fi criticat.

În cadrul trainingului se vor aplica mai multe metode de lucru, așa ca brainstorming, explicația, jocul didactic, lucru în echipă.

Participanții proiectului sunt elevii clasei a III-D de la Liceul „Iulia Hasdeu”.