



Biblioteca
Municipală
B.P. HASDEU

Buletin informativ al bibliotecii municipale B. P. Hasdeu

În cadrul serviciului „Ungherașul psihologului” va avea loc discuția educativă despre modalitățile de combatere a stresului în perioada pandemică, care îi va determina pe participanți să ducă un mod de viață sănătos. Ne vom axa pe metode eficiente, care ne ajută să ne eliberăm de stres.

Activitatea se va desfășura în incinta bibliotecii.